



# เนปาล Super Peak ล่องเรือทะเลสาบเฟวา 5วัน 4คืน

เดินทาง กรกฎาคม – สิงหาคม 2562

เมืองมรดกโลกของเนปาล เมืองกาฐมาณฑุ เมืองปกาญัน เมืองปัดตาปู้ร์

| ล่องเรือทะเลสาบเฟวา | ยอดเขาซารางก๊อต

\*\* Option เสริม พิเศษ นั่งเฮลิคอปเตอร์ขึ้น Annapurna Base camp

และนั่งเครื่องบินเล็กชมยอดยอดเขาเอเวอเรสต์ \*\*



ราคาเริ่มต้นเพียง **35,900.-**

## เส้นทางการเดินทาง

วันที่ 1. กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – กาฐมาณฑุ - ปัดตาปู้ร์ - นากาก๊อต

วันที่ 2. นากาก๊อต – โคอรา (บินภายใน) – น้ำตกเดวิส – ค่ายอพยพชาวทิเบต – ล่องเรือทะเลสาบเฟวา

วันที่ 3. โคอรา – ยอดเขาซารางก๊อต – กาฐมาณฑุ – ย่านทาเมล – ชมโชว์พื้นเมืองชาวเนปาล

วันที่ 4. กาฐมาณฑุ – ปกาญัน - จัตุรัสกาฐมาณฑุ ตูร์บาร์ – วัดกুমารี – กาฐมาณฑุ – สถูปโพธินาถ

วันที่ 5. สถูปสวะยัมภูนาถ – กาฐมาณฑุ – กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ)

## วันที่ 1

# กรุงเทพฯ (สนามบินสุวรรณภูมิ) – กาฐมาณฑุ - ปักตาปู้ร์ - นากาก็อต

- 07.30 น. คณะมาพร้อมกันที่ สนามบินสุวรรณภูมิ ผู้โดยสารขาออกชั้น 4 ประตู 3 เคาน์เตอร์ D เช็คอินกรุ๊ปของสายการบินไทย (Thai Airway) โดยมีเจ้าหน้าที่ของบริษัทและหัวหน้าทัวร์ ให้การต้อนรับและอำนวยความสะดวก
- 10.15 น. ออกเดินทางสู่ เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล โดยสายการบินไทย เที่ยวบินที่ TG319 (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 25 นาที) (มีบริการอาหารบนเครื่อง)
- 12.25 น. คณะเดินทางถึง **สนามบินตริภูวน** เมืองกาฐมาณฑุ ประเทศเนปาล **กาฐมัณฑุ (Kathmandu)** เป็นเมืองหลวงที่ใหญ่ที่สุดของประเทศเนปาล (เวลาท้องถิ่นช้ากว่าประเทศไทย 1 ชั่วโมง) เพื่อความสะดวกในการนัดหมาย กรุณาปรับนาฬิกาของท่านเป็นเวลาท้องถิ่น นำท่านผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากร
- นำท่านเดินทางสู่เมือง **ปักตาปู้ร์ (Bhaktapur)** ซึ่งได้รับขึ้นทะเบียนเป็นเมืองมรดกโลกทางวัฒนธรรม เมืองนี้สร้างขึ้นในศตวรรษที่ 9 โดยพระเจ้าอานนท์ มัลละ ในอดีตเมืองนี้เคยเป็นราชธานีในหุบเขา เป็นเมืองที่เจริญบนเส้นทางการค้าสู่ทิเบต ชมย่านเดอร์บาสแควร์ หรือย่านพระราชวังปักตาปู้ร์ อันเป็นที่ตั้งของวัง ชมพระราชวัง 55 พระแกล (หน้าต่าง) , ประตูทองคำ ซึ่งเป็นสถาปัตยกรรมอันงดงาม ชมลานสงฆ์ หรือซุนดารี (Sundari) นำท่านชมวัดเนียตาโปลา (Nyatapola) เป็นศาสนสถานที่สูงที่สุดในเนปาล มีด้วยกัน 5 ชั้น สูง 98 ฟุต สองข้างบันไดทางขึ้นมีรูปปั้นหินขนาดใหญ่ สลักเป็นรูปสัตว์และเทพอารักขา เชื่อกันว่าบันไดแต่ละคู่อันอาจหยุดสิ่งชั่วร้ายที่มารุกราน วัดนี้ สร้างขึ้นถวายแด่เทพแห่งเนียตาโปลา ผู้ที่มีพลังสูงสุดหรือสิทธิลักษมี (Siddhi Lakshmi) ซึ่งเป็น เทวี สิทธิดินตรระ พระเจ้ากฤษฏินทรา มัลละ สร้างวัดนี้ในปี ค.ศ. 1702 และด้วยความมั่งคั่งของเมืองของเมืองนี้ จึงเคยถูกนำมาเป็นฉากในภาพยนตร์เรื่อง "LITTLE BUDDHA" จากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมือง **นากาก็อต (Narkakot)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 2 ชั่วโมง ระยะทางประมาณ 30 กิโลเมตร จากเมืองกาฐมัณฑุ นากาก็อตนั้นอยู่สูงจากระดับน้ำทะเลประมาณ 2,175 เมตร ให้ทุกท่านได้สัมผัสบรรยากาศ ธรรมชาติวิเวกเขาหิมาลัยอันสวยงาม นากาก็อตนั้นเป็นชื่อภูเขา และเป็นสถานที่ท่องเที่ยวที่มีชื่อเสียงในการชมวิวดูพระอาทิตย์ขึ้นและตกดิน ซึ่งสามารถมองเห็นเทือกเขาหิมาลัยอย่างสวยงาม หากอากาศดียังสามารถมองเห็นยอดเขาเอเวอร์เรสจากจุดนี้ได้อีกด้วย
- ค่ำ** **รับประทานอาหารค่ำ**
- ที่พัก** โรงแรม Choutari Paradise Inn Hotel หรือเทียบเท่า, เมืองนากาก็อต

## วันที่ 2

# นากาก็อต – โภครา (บินภายใน) – น้ำตกเดวิส – ค่ายอพยพชาวทิเบต – ล่องเรือทะเลสาบเฟวา

- 05.30 น. นำท่านชมแสงอาทิตย์ขึ้นในยามเช้า ทางด้านทิศตะวันออกของ **เทือกเขานากาก็อต** ให้ท่านได้สูดอากาศยามเช้าและเก็บภาพความสวยงามของแนวเทือกเขาหิมาลัยที่โดนแสงอาทิตย์ส่องลงมา ให้ท่านได้อิสระเก็บภาพกันตามอัธยาศัย
- \*\*จะเห็นเทือกเขาหิมาลัยหรือไม่ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของวันนั้น ๆ\*\***
- เช้า** **รับประทานอาหารเช้า ณ ห้องอาหารภายในโรงแรม**
- นำท่านเดินทางต่อไปยังเมืองโภครา โดยสายการบินภายในประเทศ
- .....น ออกเดินทางสู่เมืองโภครา (Pokhara) โดยสายการบิน Yeti Airline เที่ยวบินที่ ....
- .....น เดินทางถึง **เมืองโภครา** เมืองนี้ตั้งอยู่ ห่างจากกรุงกาฐมาณฑุไปทางทิศตะวันตก 200 กิโลเมตร คืออีกเมืองท่องเที่ยวที่สำคัญของประเทศเนปาลเป็นเมืองท่องเที่ยวอันดับ 2 รองจากกาฐมาณฑุจากที่นี่ จะสามารถมองเห็นทิวทัศน์ที่งดงามของ ดานุละคีร์ (Dhanulagiri) มนะสลุ (Manaslu) มัชชาปุระ (Machhapuchher) และยอดเขาอรรณาปุระ (Annapurana) ทั้ง 5 ยอดเป็นเมืองแห่งมนต์เสน่ห์ท่ามกลางวงล้อมของหุบเขาอรรณาปุระ ซึ่งอยู่สูงจากระดับน้ำทะเล 900 เมตร และเป็นจุดชมความงามของเทือกเขาหิมาลัยได้ใกล้ที่สุดเนื่องจากห่างจากบริเวณเทือกเขาแค่ 30 กิโลเมตร เป็นทิวทัศน์ ที่สูงตระหง่าน

เสียดฟ้ากว่า 8,000 เมตร เมื่อได้สัมผัสยากนักที่จะลืมเลือน และที่นี้ยังเป็นสถานที่ของนักท่องเที่ยวที่ชอบการผจญภัย และเป็นจุดเริ่มต้นการเดินทางขึ้นเขาเพื่อพิชิตยอดเขาที่สูงที่สุดในโลกอีกด้วย

## กลางวัน

### รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้นนำท่านชม **น้ำตกเดวิส (Devi's Fall)** น้ำตกที่มีความลึกถึง 100 เมตร น้ำตกนี้ตั้งชื่อตามนายเดวิสที่ได้เสียชีวิตที่น้ำตกแห่งนี้พร้อมกับคูรัก หลังจากนั้นนำท่านชม **ค่ายอพยพชาวทิเบต (Tibetan refugee camp)** ค่ายนี้ก่อตั้งขึ้นในปี 1960 เป็นสถานที่จัดแสดงความเป็นอยู่ของชาวทิเบตในเนปาล ซึ่งได้อพยพมาทางตอนเหนือของเนปาล ในครั้งที่จีนบุกกรุงลาซาให้ท่านได้สัมผัสชีวิตความเป็นอยู่ของชาวทิเบต และชมวิธีการผลิตนมข้นสัตว์แบบชาวบ้าน และเลือกซื้อสินค้าพื้นเมืองต่างๆ หลังจากนั้นนำท่านผ่านชมแม่น้ำเซติ (Seti River) หรือแม่น้ำนัม เป็นแม่น้ำสายหนึ่งของแม่น้ำกังกงฮารา ซึ่งจะละลายจากหิมะบนยอดเขาฮิมาลายและนามปาโนเทือกเขาหิมาลัย ซึ่งอยู่บริเวณชายแดนอินเดีย เนปาล และจีน แม่น้ำนี้มีเอกลักษณ์พิเศษคือมีสีขาวคล้ายน้ำนมไหลมาจากเทือกเขาหิมาลัยและไหลเข้าไปใต้ดิน แม่น้ำนี้จะไหลผ่านเมืองโกคราซึ่งเป็นที่น่าอัศจรรย์ยิ่งที่มีแม่น้ำไหลผ่านใต้ดินของเมืองโกครา ที่นี่เขาจะท่อน้ำขึ้นมาให้ไหลไปตามคลองเพื่อผลิตกระแสไฟฟ้าอีกด้วย



จากนั้นนำท่าน **ล่องเรือทะเลสาบเฟวา (Phewa Lake)** ทะเลสาบน้ำจืดขนาดใหญ่เป็นอันดับ 2 ของเนปาล ภาพความงามและความใสของทะเลสาบที่วนั้นสะท้อนภาพยอดเขามัจฉาปูเร เป็นภาพสวยงาม และตรงกลางทะเลสาบเป็นที่ตั้งของวัดบาหลี (Barahi Temple) ซึ่งมีสถูปสี่ ชาวชื่อบาหลี ลอยเด่นตัดกับพื้นน้ำ นำท่านสักการะ วัดบาหลี วัดที่มีเทพธิดาจิวาเทพธิดาที่ศักดิ์สิทธิ์ที่สุดในเมืองโกครา ทุกวันเสาร์จะมีการบูชาัญญสัตว์แต่เทพธิดา

## ค่ำ

### รับประทานอาหารค่ำ

## ที่พัก

โรงแรม Dandelion Hotel หรือ เทียบท่า, เมืองโกครา

## วันที่ 3

### โกครา – ยอดเขาซารังก็อต – กาฐมาณฑุ – ย่านทามาเมล – ชมโชว์พื้นเมืองชาวเนปาล

นำท่านเดินทางสู่ **ยอดเขาซารังก็อต (SARANGKOT)** ใช้เวลาเดินทางประมาณ 40 นาที เพื่อชมพระอาทิตย์ขึ้นและชมวิวที่ยอดเขารรณาปุระณะ แสงสีทองของพระอาทิตย์ที่ตัดกับยอดเขอันสวยงาม ชมวิวของเทือกเขาหิมาลัยและแม่น้ำเซติเป็นฉากด้านล่าง โอบล้อมด้วยเทือกเขาหิมะอย่างสวยงาม

**\*\* ท่านจะเห็นเทือกเขาหิมาลัยหรือไม่ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศของวันนั้น\*\***

## เช้า

### รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

**\*\* Option เสริม พิเศษ สำหรับท่านใดที่สนใจขึ้นเฮลิคอปเตอร์เพื่อไปยัง ยอดเขารรณาปุระณะเบสแคมป์ (Annapurna Base Camp หรือ ABC) เพื่อชมความงามและวิวอันสวยงามของยอดเขา โดยที่ท่านไม่ต้องเดินเขาหรือ Trekking เป็น**

ระยะเวลา 10 กว่าวัน ท่านก็สามารถมาถึงยอดเขาแห่งนี้ได้ ใช้ระยะเวลาทั้งหมดประมาณ 1 ชั่วโมง ค่าขึ้นเฮลิคอปเตอร์ไม่ได้รวมอยู่ในค่าทัวร์ ราคา โดยประมาณอยู่ที่ 450 USD ต่อ 1 ท่าน รบกวนติดต่อสอบถามแจ้งความจำนงค์กับหัวหน้าทัวร์โดยตรง ทางบริษัทเป็นเพียงตัวกลางในการให้ข้อมูลและคำแนะนำเท่านั้น \*\*

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่เมืองกาฐมาณฑุ หุบเขากาฐมาณฑุ ตั้งอยู่ที่ความสูง 1,336 เมตรเหนือระดับน้ำทะเล หุบเขากาฐมาณฑุนี้เป็นที่รวบรวมมรดกทางวัฒนธรรมของเนปาลเอาไว้ เนื่องจากหุบเขาแห่งนี้เป็นแหล่งวัฒนธรรมเนวารีโบราณชนเผ่าเนวารีอาศัยอยู่ที่หุบเขาแห่งนี้ได้สร้างอารยธรรมที่สำคัญขึ้นบน 3 เมือง ซึ่งได้แก่ กรุงกาฐมาณฑุ ปาตัน และปักตาปู้ริความสำเร็จทางด้านศิลปะของชาวเนวารี ได้แก่ วัดและปราสาทที่สร้างขึ้นด้วยฝีมืออันประณีต ฝีมือแกะสลักหินและโลหะที่ละเอียดอ่อน และโบสถ์ที่เต็มไปด้วยเรื่องราวทางประวัติศาสตร์ เดินทางโดยรถโค้ช ระยะทางประมาณ 200 กม. ใช้เวลาเดินทางประมาณ 6 ชั่วโมง เป็นเส้นทางเลียบบไปตามไหล่เขา ระหว่างทางผ่านแม่น้ำ ผ่านหมู่บ้าน ท่านจะได้เห็นทิวทัศน์ที่งดงามและวิถีชีวิตของชาวเนปาลชนบท ที่ยังคงงดงามในแบบธรรมดั่งเดิม

#### กลางวัน

#### รับประทานอาหารกลางวัน

หลังจากนั้นนำท่านเดินทางต่อไปยัง เมืองกาฐมาณฑุ

นำท่านเดินทางสู่ ย่านทามเมล (Thamel) ซึ่งเป็นแหล่งช้อปปิ้ง ศูนย์กลางของเมืองกาฐมาณฑุ โดยบริเวณย่านนี้เต็มไปด้วยร้านอาหาร โรงแรมที่พัก และร้านขายของมากมาย ย่านนี้จึงเป็นจุดพักของนักท่องเที่ยวที่เพิ่งเดินทางมาถึงเมืองนี้ ให้ท่านได้อิสระเลือกซื้อสินค้าต่างๆมากมาย อาทิเช่น สินค้าจำพวกเครื่องประดับ หัตถกรรม เครื่องนุ่งห่มต่างๆมากมาย

#### ค่ำ

รับประทานอาหารค่ำ ณ ภัตตาคาร พิเศษ... ให้ท่านได้ชมการแสดงพื้นเมืองของชาวเนปาล

#### ที่พัก

โรงแรม Manang Hotel หรือ เทียบเท่า,เมืองกาฐมาณฑุ

### วันที่ 4

## กาฐมาณฑุ – ปาฏัน - จัตุรัสกาฐมาณฑุ ดุร์บาร์ – วัดกุมารี – กาฐมาณฑุ – สถูปโพธินาถ

\*\* Option เสริม พิเศษ สำหรับท่านใดที่สนใจนั่งเครื่องบินเล็กเพื่อชมยอดเขาเอเวอร์เรส (Mt. Everest) ของเทือกเขาหิมาลัยเพื่อชมความงามและวิวอันสวยงามของยอดเขา โดยใช้ระยะเวลาทั้งหมดประมาณ 1 ชั่วโมง ค่าขึ้นเครื่องบินเล็กนั้นไม่ได้รวมอยู่ในค่าทัวร์ ราคา โดยประมาณอยู่ที่ 220 USD ต่อ 1 ท่าน รบกวนติดต่อสอบถามแจ้งความจำนงค์กับหัวหน้าทัวร์โดยตรง ทางบริษัทเป็นเพียงตัวกลางในการให้ข้อมูลและคำแนะนำเท่านั้น \*\*

#### เช้า

#### รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

นำท่านเดินทางไปยังเมืองปาฏัน “Patan” หรือเรียกอีกชื่อหนึ่งว่า “ลลิตาปู้ริ” เป็นหนึ่งในเมืองหลักของประเทศเนปาล ตั้งอยู่ทางตะวันออกเฉียงใต้ของกรุงกาฐมาณฑุ เมืองนี้เป็นเมืองแห่งศิลปะงดงามที่สำคัญ ใน 4เมือง แห่งหุบเขากาฐมาณฑุที่เป็นหุบเขามรดกโลกตั้งแต่ค.ศ. 1979 และเป็นที่ยุ้จักกันในนามเมืองแห่งศิลปะและหัตถศิลป์ที่มีชื่อเสียงในด้านการแกะสลักที่ประณีตและงดงาม เมืองปาฏันนั้นได้ชื่อว่าเป็นเมืองคู่แฝดของกรุงกาฐมาณฑุ ได้รับการขนานนามว่าเป็นเมืองแห่งความงาม (City of Beauty) โดยเฉพาะชื่อเสียงในเรื่องพระพุทธรูป ทองเหลือง วัดฮินดู เมืองปาฏันนี้นับเป็นผลงานสถาปัตยกรรมและการวางผังเมือง ชื่นเอกแบบเนวารี มีถนนโบราณตัดผ่านตลอดทุกทิศ แบ่งออกเป็น 4ส่วน โดยมีจัตุรัสปาฏันและพระราชวังปาฏันเป็นศูนย์กลาง นำท่านชมวัดพระกฤษณะ (Krishna Temple) ที่สร้างด้วยหินแกรนิตตั้งหลัง หลังจากนั้นนำท่านชมวัดทองคำ (Golden Temple) ลักษณะเป็นเจดีย์สูง 3 ชั้น หลังคาวัดทำด้วยแผ่นทองยาวลงมาจรดดิน ประตูตกแต่งด้วยทองเหลืองและทองแดงจนเหลืองอร่ามเรืองรอง เป็นวัดในพุทธศาสนา ภายในประดิษฐานพระพุทธรูป เป็นที่สักการบูชาเพื่อความเป็นสิริมงคล หลังจากนั้นให้ท่านได้อิสระเลือกซื้อสินค้าพื้นเมือง อาทิเช่นสร้อยคอ สินค้าพื้นเมืองจำพวกลูกปัดพระพุทธรูปต่างๆ นำท่านเดินทางเที่ยวชมเมืองกาฐมาณฑุ นำท่านชม จัตุรัสกาฐมาณฑุ ดุร์บาร์ (Kathmandu Durbar Square) จัตุรัสกาฐมาณฑุ ดุร์บาร์ แห่งนี้ประกอบไปด้วยวัดและปราสาทที่เก่าแก่ ซึ่งแสดงภาพความเจริญรุ่งเรืองทางด้านศาสนาและวัฒนธรรมของชาวเนปาล เนื่องจากเป็นสถานที่ราชาภิเษกขึ้นครองราชย์ จัตุรัสแห่งนี้ยังได้รับการยกย่องให้เป็น

หนึ่งในมรดกโลกโดยองค์การยูเนสโกในปี พ.ศ. 2522 จากนั้นเยี่ยมชม **วัดกุมารี** หรือกุมารีชัมระ (Temple of Kumari) ซึ่งเป็นที่พำนักของเทพธิดากุมารี ตามความเชื่อของชาวเนปาลนั้น กุมารีคือตัวแทนแห่งพระอุมมาเทวี เป็นเทพบริสุทธ์ที่ถือกำเนิดจากโลกมนุษย์ ซึ่งผ่านการคัดเลือกมาจากเด็กหญิงอายุ 3-5 ปี จากตระกูลศากยะหรือตระกูลของพระพุทธเจ้าเท่านั้น ชาวเนปาลนับถือกุมารีดุจเทพเจ้าและมักจะขอพรให้ประสบความสำเร็จ กุมารีมีหน้าที่ทำพิธีบูชาเทพธิดาแห่งเตาไฟ หรือเทพธิดาแห่งการดำรงชีพ (Living Goddess) และในช่วงเทศกาลอินทรา ยাত্রา (Indra Jatra) หรือเทศกาลบูชาพระอินทร์ที่เวียนมาปีละครั้ง กษัตริย์เนปาลจะมากุมารีเพื่อรับพรจากเธอ หลังจากนั้นนำท่านชม **การูมามณฑป** (Kasthamandap) เป็นอาคารไม้เก่าแก่ที่สุด และเป็นกำเนิดของชื่อเมืองการูมามณฑป ตั้งอยู่ในบริเวณใกล้กับวัดกุมารี สถานที่นี้สร้างขึ้นโดยกษัตริย์ลักษมีนาสิงห์ มัลละ (King Laxmi Narsingha Malla) ในตอนต้นศตวรรษที่ 16



## กลางวัน

### รับประทานอาหารกลางวัน

จากนั้นนำท่านสักการะ **สถูปโพธิญาณหรือพุทธนาถ** (Boudhanath) หมายถึงพระพุทธรูปผู้เป็นที่พึ่ง สถูปนี้ตั้งอยู่ห่างจากกรุงการูมามณฑปประมาณ 8 กิโลเมตร ซึ่งเป็นเจดีย์ที่ใหญ่ที่สุดในเนปาล องค์เจดีย์ มีฐานทรงดอกบัวตูม มีเค้าศิลปะค่อนข้างไปในทางทิเบต เห็นได้ชัดจากรูปแบบการก่อสร้างฐานสถูป ที่อิงคติปริศนาธรรมมณฑล (Mandala) อันเป็นรูปธรรมนิมิตตามคติพุทธศาสนาแบบทิเบต ในความหมาย เป็นที่ประทับของพระพุทธรูปและพระโพธิสัตว์ต่างๆ บนเจดีย์มีรูปปั้นลายดวงตาเห็นธรรมของพระพุทธรูป (Wisdom Eyes) ทั้งสี่ทิศ อันเป็นสัญลักษณ์ให้ผู้คนทำดี องค์การยูเนสโกได้ขึ้นทะเบียนสถานที่แห่งนี้เป็นมรดกโลกในปี พ.ศ.2502 รอบๆ องค์เจดีย์ประดับด้วย “ธงมนตรา” ที่ชาวทิเบตและชาวเนปาลนิยมนำมาแขวนเอาไว้ อย่างสง่างามอย่างเป็นเอกลักษณ์ ธงนี้จะจารึกบทสวดมนตร์แล้วนำไปปลุกเสก ก่อนจะนำมาประดับที่องค์พระเจดีย์ หรือประดับตามหลังคาอาคารบ้านเรือน ทางเดิน ซ่องเขา ฯลฯ เพื่อให้ลมพัดช่วยสวดมนตร์ แล้วพัดพาเอามนตราไปคุ้มครองผู้ผ่านทาง สถูปแห่งนี้สร้างโดยชาวทิเบตที่อพยพหนีสงครามเข้ามาที่นี่เมื่อปี พ.ศ. 2502 เมื่อครั้งที่จีนเข้ารุกรานทิเบต บริเวณวัดจึงเป็นที่ชุมนุมของชาวพุทธจากทิเบต

## ค่ำ

### รับประทานอาหารค่ำ

## ที่พัก

โรงแรม Manang Hotel หรือ เทียบเท่า, เมืองการูมามณฑป

เช้า

รับประทานอาหารเช้า ณ โรงแรมที่พัก

นำท่านสักการะ **สถูปสวระยัมภูนาถ (Swayambhunath)** หรือวัดลิง เป็นเจดีย์ของชาวพุทธ (Buddhist Chaityas) ที่ยิ่งใหญ่ 9 แห่งหนึ่งของโลก โดยคาดว่ามียุถึง 2,000 กว่าปี สร้างขึ้นในรัชสมัยของพระเจ้ามานะเทวะ ในปี พ.ศ. 963 จุดเด่นของภายในวัดนี้คือ ส่วนตรงฐานของสถูปซึ่งมีดวงตาเห็นธรรม หรือ Wisdom Eyes ของพระพุทธเจ้าอยู่โดยรอบทั้ง 4 ด้าน ตัวสถูปตั้งอยู่บนเนินเขาเล็กๆ ของหุบเขาการฐมาณฑุ จึงทำให้เห็นทิวทัศน์เหนือหุบเขาที่งดงาม สถูปแห่งนี้ยังเป็นสถูปที่เก่าแก่ที่สุดของเนปาล และยังเป็นสถานที่ที่มีการผสมผสานระหว่างศาสนาพุทธกับฮินดู โดยองค์กรยูเนสโกได้ทำการขึ้นทะเบียนเป็นมรดกโลกในปี พ.ศ. 2522

10.30 น.

สมควรแก่เวลานำท่านเดินทางสู่ **สนามบินตริภูวัน เมืองการฐมัณฑุ**

13.30 น.

นำท่านเดินทางกลับสู่ กรุงเทพมหานคร โดยสายการบิน การบินไทย เที่ยวบินที่ TG320 (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 3 ชั่วโมง 25 นาที) (มีบริการอาหารบนเครื่อง)

18.15 น.

เดินทางกลับถึงท่าอากาศยานสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ ประเทศไทย โดยสวัสดิภาพ